

PROGRAMME DE FORMATION

« Être un meilleur entraîneur »

Présentation de la formation

La formation permet aux professionnels du domaine du sport et plus particulièrement aux professionnels de disciplines sportives relatives aux sports de combat dites « pieds-poings » d'améliorer leur enseignement dans une approche technique, tactique et stratégique.

Public visé et prérequis

La formation d'adresse à toute personne désireuse d'améliorer son enseignement dans le domaine des disciplines sportives relatives aux sports de combat dites « pieds-poings » : entraîneurs de clubs, intervenants associatifs, éducateurs sportifs titulaires d'un diplôme fédéral ou d'un diplôme d'État en lien avec l'activité proposée.

Objectifs visés

- ⇒ Distinguer techniques, tactiques, et stratégies
- ⇒ Proposer une séance d'entraînement adaptée
- ⇒ Utiliser les différents modèles et méthodes de transmission/appropriation spécifiques aux activités abordées
- ⇒ Appliquer une méthode appropriée en fonction du public encadré

Délai et modalités d'accès

Analyse de la demande avec validation de la faisabilité du projet du stagiaire.

Un délai de 14 jours est requis entre la prise en charge de la formation par FORTIUS et l'entrée en formation.

Inscription via mail ou téléphone : benoit.catala@sportandperf.fr – 05 61 16 64 35 – 06 28 54 00 58
Dossier de candidature et entretien individuel.

Programme de la formation

Module 1 : Techniques, tactiques, et stratégies

- Revue du lexique technique
- Les différentes approches tactiques
- Les différentes approches stratégiques
- Adaptation au public

Module 2 : Modèles et méthodes de transmission/appropriation spécifiques aux activités abordées

- Présentation des modèles pédagogiques existants
- Présentation des méthodes pédagogiques existantes
- Appropriation et restitution des éléments étudiés

Durée ; dates et horaires de la formation

Formation d'une durée de 12h00 réparties sur 2 jours

Entrée et sortie permanente

09h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00

Modalités d'organisation de la formation

Formation proposée en présentiel dans les locaux de Fortius situés au 34 avenue de Larrieu – 31100 TOULOUSE

Effectif de la formation : de 1 à 5 participants.

Fortius Association

Enregistré au RNA sous le numéro SIRET 92388415900016 – Code NAF/APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 76311248831 auprès du préfet de la Région Occitanie. Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

34 Avenue de Larrieu - 31100 TOULOUSE

benoit.catala@sportandperf.fr – 05 61 16 64 35 – 06 28 54 00 58

Version 2 – avril 2025

PROGRAMME DE FORMATION

« Être un meilleur entraîneur »

Accessibilité

Nos locaux et nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap (merci de nous consulter pour l'étude de faisabilité).

- **Contact du référent handicap FORTIUS :** benoit.catala@sportandperf.fr – 05 61 16 64 35 – 06 28 54 00 58

Méthodes et moyens pédagogiques

Moyens pédagogiques : supports de cours, salle de sport équipée et salle de formation

Méthodes pédagogiques : alternance d'apports théoriques et pratiques. Démonstrations et mises en situation.

Formateur

Benoît CATALA, titulaire d'un doctorat en STAPS, d'un DESJEPS mention performance sportive et de diplômes en lien avec les sports de combat et le secteur sportif en général, partagera les compétences et connaissances acquises au travers de son parcours en formation et sportif.

Modalités de suivi et d'évaluation

L'évaluation des acquis de la formation est réalisée au travers du contrôle continu avec échanges oraux.

Mise en situation finale sous forme de cas pratique oral.

Les participants signent une feuille d'émargement attestant de leur présence par demi-journée.

Des évaluations à chaud et à froid seront réalisées post formation.

Remise d'une attestation de compétences acquises.

Tarif

400^E HT soit 480^E TTC / stagiaire

Contact

Fortius Association

Benoît CATALA

Numéro de déclaration d'activité : 76311248831 auprès du préfet de la Région Occitanie.

34 Avenue de Larrieu - 31100 TOULOUSE

benoit.catala@sportandperf.fr – 05 61 16 64 35 – 06 28 54 00 58